|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22. LIPNJA, SISAK, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 13.3. – 17.3.2023.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | KROASAN , NARANČA KOMAD , BIJELA KAVA S MEDOM  | 58.4 | 13.5 | 15.7 | 425 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Gluten(S) |
| **II.****ODMOR** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD  | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , POLA BANANE  | 50.4 | 13.5 | 11.1 | 351 | Gluten(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | KRUH SA CRVENIM SIROM I ŠUNKOM , JOGURT , JABUKA KOMAD  | 58.6 | 17.2 | 10.2 | 396 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD , JOGURT ČAŠICA  | 65.4 | 19.5 | 13.3 | 445 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA , MANDARINA KOMAD , CRVENI KUPUS SALATA  | 47.7 | 14.7 | 13.0 | 365 | Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, JABUKA KOMAD  | 48.5 | 16.1 | 13.4 | 384 | Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **II.****ODMOR** | POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU , MANDARINE DVIJE , MLIJEKO | 58.1 | 19.3 | 14.0 | 430 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | ČUPAVI SENDVIČ , JABUKA KOMAD ,ČAJ | 57.2 | 15.8 | 15.5 | 429 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA  | 48.9 | 15.8 | 13.6 | 364 | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T) |