|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 14.11. – 17.11.2022.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** |  POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA , ČAJNI KOLUTIĆI , VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM  | 83.0 | 19.8 | 25.0 | 637 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **UŽINA** | KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)  | 28.4 | 4.5 | 6.5 | 192 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PERKELT SVINJETINA I PALENTA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA , KISELI KRASTAVCI | 79.0 | 19.8 | 25.7 | 629 | Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T) |
| **UŽINA** | GRAHAM PECIVO S MLIJEČNIM NAMAZOM , KAKAO | 36.7 | 5.9 | 3.3 | 187 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VARIVO OD BUNDEVE, GRAŠKA, PURETINE I TJESTENINE , BISKVITNI KOLAČ S ORAŠASTIM PLODOVIMA  | 84.5 | 24.1 | 26.7 | 681 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| **UŽINA** | MLIJEKO , SAVIJAČA S JABUKOM | 24.1 | 7.5 | 7.5 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | BIJELI RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA , KREM JUHA OD CIKLE , BISKVITNI KOLAČ S MAKOM  | 80.3 | 23.5 | 21.9 | 621 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** | JABUKA KOMAD , PETIT BEURE  | 34.5 | 2.2 | 3.7 | 182 | Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | TJESTENINA S TUNJEVINOM, ZELENA SALATA S KUKURUZOM, BANANA | 80.2 | 31.0 | 18.4 | 615 | Gluten(S), Celer(S), Soja(T), Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | PUDING OD VANILIJE S MALINOM  | 28.1 | 6.5 | 5.6 | 189 | Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |