|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 2.11. – 4.11.2022** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** |  |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** |  |  |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE S JEČMOM , ČAJNI KOLUTIĆI , SALATA OD CIKLE I MRKVE  | 82.7 | 25.8 | 27.9 | 687 | Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T) |
| **UŽINA** | BISKVIT S GROŽĐICAMA I CIMETOM  | 28.4 | 3.4 | 6.5 | 187 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Jaja(S), Celer(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PANIRANI PILEĆI ODREZAK S RIZI BIZIJEM , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , SALATA KUPUS , KOLAČ OD KEKSA I PUDINGA SA MALINOM | 74.5 | 30.2 | 21.4 | 615 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
| **UŽINA** | ŠKOLSKI KRUH S PODRAVCEM  | 25.4 | 6.9 | 5.1 | 177 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PEČENE LIGNJE, RESTANI KRUMPIR S LIMUNOM I KOPROM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, ZELENA SALATA , BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM I BORO0VNICOM | 96.7 | 23.5 | 19.6 | 648 | Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM  | 36.4 | 5.7 | 4.1 | 205 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |