|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 2.5. – 5.5.2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** |  |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PURETINA S KUS KUSOM, GRAŠKOM I SLANUTKOM , KREM JUHA OD CVJETAČE I BROKULE , SALATA KUPUS MIJEŠANI , ČAJNI KOLUTIĆI  | 76.9 | 26.3 | 25.4 | 645 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | BISKVITNI KOLAČ S MAKOM  | 24.5 | 3.9 | 6.8 | 177 | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ  |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** | KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)  | 28.4 | 4.5 | 6.5 | 192 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | KREM JUHA OD POVRĆA , TORTILJA S TUNOM I GRAHOM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , ČAJNI KOLUTIĆI  | 82.7 | 26.1 | 23.0 | 651 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Riba(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , JOGURT  | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA, KUKURUZA I SLANUTKA S PURETINOM , SAVIJAČA OD SIRA , POLUBIJELI KRUH  | 91.5 | 29.0 | 19.1 | 657 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | BANANA , KEFIR  | 25.0 | 8.1 | 7.2 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |