|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 24.4. – 28.4.2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | POVRTNI GULAŠ SA LEĆOM, TOFUOM I REZANCIMA , SALATA MRKVA I KUPUS , BISKVIT OD KOKOSA I MALINA  | 76.5 | 20.9 | 24.4 | 619 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(S), Sezam(T), Soja(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Gluten(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** | KUKURUZNA CHIA KIFLICA , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 37.7 | 4.5 | 6.0 | 216 | Gluten(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA , PEČENA PILETINA S MLINCIMA , MIJEŠANA SALATA , MLIJEČNI SLADOLED | 71.8 | 26.1 | 24.9 | 615 | Gluten(S), Celer(S), Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE | 28.1 | 7.9 | 5.7 | 197 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** |  POLUBIJELI KRUH , ČAJNI KOLUTIĆI , VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM  | 83.0 | 19.8 | 25.0 | 637 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **UŽINA** | FOCACCIA S CHERRY RAJČICOM I PARMEZANOM | 23.5 | 7.4 | 7.4 | 187 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA , SALATA KRASTAVCI KISELI OŠSK, KOLAČ OD KEKSA I MALINA , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM  | 76.6 | 26.7 | 24.2 | 636 | Celer(S), Gluten(S), Goruščica(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(T) |
| **UŽINA** | PALAČINKA S MEDOM I ORAHOM  | 24.9 | 6.1 | 7.4 | 189 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE , RIŽOTO S TUNJEVINOM , NARANČASTI BISKVIT PRELIVEN ČOKOLADOM , SALATA SVJEŽI KRASTAVCI S VRHNJEM  | 89.4 | 22.0 | 19.1 | 619 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Riba(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(S) |
| **UŽINA** | KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)  | 28.4 | 4.5 | 6.5 | 192 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S) |