|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 3.4. – 5.4.2023.** | | | | | | | |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | PUREĆI PERKELT S NJOKIMA , ZELENA SALATA S MRKVOM , ŠKOLSKI KRUH , BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | 86.7 | 23.3 | 22.6 | 645 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(S), Jaja(S) |
| **UŽINA** | PUDING OD ČOKOLADE | 19.4 | 6.9 | 6.7 | 166 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | TJESTENINA S TUNJEVINOM I POVRĆEM , CRVENI KUPUS SALATA , JUHA OD LEĆE I PROSA , ČAJNI KOLUTIĆI | 91.5 | 27.1 | 20.0 | 660 | Gluten(S), Soja(T), Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR , ČAJ ŠKOLSKI (šipak) | 27.8 | 9.9 | 3.8 | 182 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , KISELI KRASTAVCI , BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM , KUKURUZNI KRUH | 74.4 | 20.1 | 25.5 | 612 | Sumporni dioksid(S), Celer(T), Goruščica(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Orašidi(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | PETIT BEURE , JOGURT | 24.8 | 7.1 | 5.9 | 177 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** |  |  |  |  |  |  |
| **PETAK** | **RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** |  |  |  |  |  |  |