|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22. LIPNJA, SISAK, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 3.4. – 5.4.2023.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | RIŽOTO S PILETINOM, BULGUROM I CARSKOM MJEŠAVINOM , RAJČICA SALATA , KRUŠKA KOMAD  | 52.5 | 15.0 | 13.7 | 395 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| **II.****ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD , JOGURT ČAŠICA  | 65.4 | 19.5 | 13.3 | 445 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **II.****ODMOR** | BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I BADEMIMA , MLIJEKO , NARANČA KOMAD  | 62.8 | 14.2 | 17.2 | 460 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | JUNEĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR , NARANČA KOMAD  | 46.1 | 14.5 | 14.1 | 359 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **II.****ODMOR** | KEFIR , BANANA KOMAD , PIZZA ZDRAVA  | 63.2 | 19.4 | 14.2 | 448 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** |  |  |  |  |  |  |
| **II.****ODMOR** |  |  |  |  |  |  |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** |  |  |  |  |  |  |