|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ 22.lipnja, Sisak****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 5. – 9.rujna 2022.** |
| **DAN** | **OPIS OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | BORAVAK RUČAK |  |  |  |  |  |  |
| SUHI OBROK |  |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | BORAVAK RUČAK | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | 618 | 16,3 | 25,6 | 81,9 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| SUHI OBROK | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **SRIJEDA** | BORAVAK RUČAK | VARIVO OD KUPUSA U RAJČICI, ŠKOLSKI KRUH, MLIJEČNI SLADOLED | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SUHI OBROK | KUKURUZNI KIFLIĆI, KAKAO | 195 | 6,0 | 7,8 | 25,2 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **ČETVRTAK** | BORAVAK RUČAK | GULAŠ OD JUNETINE S PALENTOM,KISELI KRASTAVCI, PETIT BEUREE | 624 | 21,9 | 26,0 | 77,6 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam |
| SUHI OBROK | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ | 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| **PETAK** | BORAVAK RUČAK | PANIRANI FILE OSLIĆA, RIZI BIZI, ZELJE SALATA | 609 | 21,9 | 25,0 | 76,7 | Gluten, Jaja |
| SUHI OBROK | JOGURT, BANANA | 180 | 9,4 | 5,8 | 23,3 | Mlijeko i mliječni proizvodi |