

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 27.2. – 3.3.2023.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	ZELENA SALATA S RAJČICOM , PETIT BEURE , TJESTENINA CARBONARA	84.0	20.9	2.1.0	613	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S), Jaja(S)
	UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S PEKMEZOM OD ŠLJIVA, ČAJ ŠKOLSKI (voćni)	29.7	4.5	2.4	157	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
UTORAK	RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE S KISELIM VRHNJEM , RIŽOTO S PURETINOM I GRAŠKOM , SALATA CIKLA , BISKVIT OD LIMUNA S GROŽĐICAMA	77.2	21.8	25.4	630	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Sumporni dioksid(S)
	UŽINA	ČOKOLINO	26.4	9.3	6.7	206	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašid(T)
SRIJEDA	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , SAVIJAČA S JABUKAMA , KRUH RAŽENI	87.5	20.0	20.0	608	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Sezam(T), Soja(S), Lupina(T)
	UŽINA	KUKURUZNA KIFLICA , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	37.7	4.5	6.0	216	Gluten(S)
ČETVRTAK	RUČAK	PANIRANI PILEĆI ODREZAK I PIRE KRUMPIR , COLESRAW SALATA , KLEMENTINA	75.1	26.9	26.2	631	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Gorušica(S)
	UŽINA	SLANA BUČNICA	22.5	7.3	7.0	181	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S)
PETAK	RUČAK	BRODET OD OSLIČA S PALENTOM , KOLAČ OD KEKSA I VIŠNJA , KUKURUZNI KRUH	94.9	24.1	21.7	667	Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Gluten(S), Soja(T), Orašid(T), Lupina(T)
	UŽINA	KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	25.3	5.1	5.2	171	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g – Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)