

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22. LIPNJA, SISAK, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 27.2. – 3.3.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	I. ODMOR	KUKURUZNA KIFLICA ,JOGURT, VOĆE	37.7	4.5	6.0	216	Gluten(S)
	II. ODMOR	VARIVO OD GRAŠKA I POVRČA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, MANDARINA KOMAD	63.1	9.8	9.2	378	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	I. ODMOR	PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , JABUKA KOMAD , SALATA KRASTAVCI KISELI	44.8	14.5	12.7	356	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Gorušica(S)
	II. ODMOR	SVJEŽI SIR S VRHNJEM , JABUKA KOMAD , KRUH RAŽENI I ŠNITA I POL	59.0	12.6	9.8	375	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
SRIJEDA	I. ODMOR	KRUH KUKURUJNI SA SIRMIM NAMAZOM I ŠUNKOM , POLA BANANE , JOGURT TEKUĆI ČAŠICA	52.7	18.4	10.8	377	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S)
	II. ODMOR	MESNE OKRUGLICE U UMAKU I KUHANJA RIŽA , POLA BANANE	55.8	12.9	12.7	388	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S)
ČETVRTAK	I. ODMOR	MAHUNE SA SVINJETINOM , VOĆE, ŠKOLSKI KRUH	45.6	14.3	15.5	371	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	II. ODMOR	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , VOĆKA KOMAD	59.2	14.4	9.7	373	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	I. ODMOR	NAMAZ OD TUNE NA KRUHU , KAKAO S MEDOM , MANDARINA KOMAD	44.9	16.0	12.8	360	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Ribisi(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	II. ODMOR	TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM , MANDARINA KOMAD , CIKLA SALATA	45.2	17.3	12.9	370	Ribisi(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugjikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)