|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ 22.lipnja, Sisak****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN:**  |
| **Dan** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | 1.odmor | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, MANDARINA | 440 | 14,8 | 18,7 | 55,0 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| 2.odmor | ŠKOLSKI KRUH, KUHANO JAJE, MLIJEKO, BANANA | 355 | 16,6 | 11,3 | 47,4 | Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |
| **UTORAK** | 1.odmor | RIŽOTO S JUNETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, MARELICA | 433 | 15,0 | 16,6 | 56,5 | Celer |
| 2.odmor | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, BANANA | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| **SRIJEDA** | 1.odmor | PALENTA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, JABUKA | 385 | 9,1 | 14,5 | 54,8 | Gluten, Celer |
| 2.odmor | SAVIJAČA S JABUKOM, ACIDOFIL, MANDARINA | 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **ČETVRTAK** | 1.odmor | VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, NARANČA | 399 | 18,3 | 15,1 | 49,6 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| 2.odmor | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, NARANČA | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **PETAK** | 1.odmor | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD GRAHA SLANUTKA I TUNE, MLIJEKO, MANDARINA | 403 | 17,2 | 14,9 | 51,3 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Riba, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| 2.odmor | TJESTENINA S LIGNJAMA, ZELENA SALATA S MRKVOM, NARANČA | 400 | 11,0 | 16,0 | 55,2 | Gluten, Jaja, Mekušci, Celer |