|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 11.11. – 15.11.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | TJESTENINA S MLJEVENIM MIJEŠANIM MESOM , SALATA OD CIKLE I KUPUSA , KREM JUHA OD GRAŠKA , ČAJNI KOLUTIĆI  | 80.9 | 21.5 | 25.5 | 648 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Celer(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | SAVIJAČA OD SIRA  | 21.6 | 6.0 | 7.5 | 178 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | JUNEĆI PAPRIKAŠ , SALATA MRKVA , KUKURUZNI KRUH, BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM I CIMETOM  | 90.9 | 23.1 | 26.2 | 681 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Celer(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** |  ČOKOLINO | 26.4 |  |  |  | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE , PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , SALATA KRASTAVCI KISELI, PETIT BEURE  | 84.2 | 24.9 | 25.8 | 659 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S), Gluten(S), Sezam(T) |
| **UŽINA** | PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM  | 36.2 | 6.1 | 4.4 | 209 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PERKELT SVINJETINA I PALENTA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA , MIJEŠANA SALATA  | 80.8 | 19.8 | 25.7 | 635 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** | ŠKOLSKI KRUH S PEKMEZOM OD ŠLJIVA, ČAJ ŠKOLSKI (voćni) | 29.7 | 4.5 | 2.4 | 157 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PANIRANE LIGNJE I RIZI BIZI , ZELENA SALATA , SAVIJAČA OD JABUKA  | 90.5 | 21.7 | 19.1 | 628 | Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 21.4 | 3.9 | 5.1 | 144 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |