|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 10.06. - 14.06.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | KRPICE SA ZELJEM , ZELENA SALATA , JABUKA KOMAD  | 64.5 | 12.7 | 14.2 | 446 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | SAVIJAČA S VIŠNJAMA , MLIJEKO , JABUKA KOMAD  | 66.1 | 11.3 | 14.2 | 437 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | KRUH S NAMAZOM OD SVJEŽEG SIRA , ČAJ VOĆNI S MEDOM, BRESKVA | 29.2 | 7.0 | 6.6 | 205 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **II.****ODMOR** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , MALA JABUKA KOMAD  | 57.2 | 20.3 | 13.6 | 433 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | RIŽOTO S PILETINOM , CIKLA SALATA , NARANČA KOMAD  | 56.6 | 13.9 | 17.5 | 437 |  |
| **II.****ODMOR** | BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I BADEMIMA , MLIJEKO , NARANČA KOMAD  | 62.8 | 14.2 | 17.2 | 460 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | SENDVIČ S AJVAROM, ŠUNKOM I SIROM , KRUŠKA KOMAD , BIJELA KAVA S MEDOM  | 54.8 | 17.7 | 12.2 | 399 | Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S) |
| **II.****ODMOR** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI , MANDARINE DVIJE  | 57.6 | 17.6 | 15.3 | 441 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | KUKURUZNI KIFLIĆI ,JOGURT, BANANA | 36.2 | 6.1 | 4.4 | 209 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **II.****ODMOR** | KUKURUZNI KIFLIĆI JOGURT, BANANA | 36.2 | 6.1 | 4.4 | 209 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |