|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22.lipnja, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN:16.10.2023. – 20.10.2023.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM , VOĆKA , SEZONSKA SALATA | 57.8 | 18.3 | 13.3 | 423 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
| **II.****ODMOR** | JOGURT TEKUĆI ČAŠICA, SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA  | 45.9 | 13.1 | 15.4 | 374 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | ČOKOLADNI NAMAZ S NARANČOM NA KRUHU , MANDARINE DVIJE , JOGURT ČAŠICA | 52.3 | 13.6 | 13.9 | 385 | Soja(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **II.****ODMOR** | VARIVO OD KELJA I JUNETINE , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, JABUKA KOMAD  | 61.3 | 18.3 | 13.9 | 441 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , MALA JABUKA KOMAD  | 57.2 | 20.3 | 13.6 | 433 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **II.****ODMOR** | KROASAN , VOĆKA , MLIJEKO  | 50.8 | 12.4 | 14.9 | 382 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD  | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | RIŽOTO SA SVINJETINOM , SALATA SVJEŽA PAPRIKA, MANDARINE DVIJE  | 59.0 | 14.9 | 15.5 | 433 |  |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | MANDARINE DVIJE , TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM , CIKLA SALATA  | 56.4 | 20.2 | 14.1 | 437 | Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE , JABUKA KOMAD  | 59.5 | 11.6 | 8.1 | 361 | Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |