|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 17.6.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, BISKVITNI KOLAČ, KRUH RAŽENI  | 87.5 | 20.0 | 20.0 | 608 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Sezam(T), Soja(S), Lupina(T) |
| **UŽINA** | KRUH S MASLACEM I PEKMEZOM  | 29.0 | 4.9 | 4.8 | 179 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PERKELT SVINJETINA I PALENTA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA , MIJEŠANA SALATA  | 80.8 | 19.8 | 25.7 | 635 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE | 28.1 | 7.9 | 5.7 | 197 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | KREM JUHA OD BROKULE , PURETINA S PROSOM I POVRĆEM (NA RIŽOTO) , SALATA OD CIKLE I KUPUSA  | 76.3 | 25.8 | 26.6 | 655 | Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Sezam(T) |
| **UŽINA** | ČOKOLINO | 26.4 |  |  |  | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , KISELI KRASTAVCI , BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM , KUKURUZNI KRUH | 74.4 | 20.1 | 25.5 | 612 | Sumporni dioksid(S), Celer(T), Goruščica(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Orašidi(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 21.4 | 3.9 | 5.1 | 144 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | ŠPAGETI S PLODOVIMA MORA I POVRĆEM , MIJEŠANA SALATA , BISKVITNI KOLAČ S MALINOM  | 74.5 | 20.7 | 25.0 | 611 | Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Rakovi(S), Riba(S), Sumporni dioksid(T), Mekušci(S), Celer(S), Gluten(T) |
| **UŽINA** | NAMAZ OD TUNE NA POLUBIJELOM KRUHU  | 25.9 | 9.5 | 5.1 | 188 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Riba(S) |