|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 17.6. – 21.6.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE , JABUKA KOMAD  | 63.8 | 12.8 | 8.9 | 391 | Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **II.****ODMOR** | PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD  | 58.3 | 13.5 | 16.6 | 437 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | SVJEŽI SIR S VRHNJEM , MALA JABUKA KOMAD , KRUH RAŽENI 2 ŠNITE  | 66.4 | 16.3 | 11.9 | 438 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **II.****ODMOR** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , MALA JABUKA KOMAD  | 57.2 | 20.3 | 13.6 | 433 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI , MANDARINE DVIJE  | 57.6 | 17.6 | 15.3 | 441 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S) |
| **II.****ODMOR** | SENDVIČ S AJVAROM, ŠUNKOM I SIROM , KRUŠKA KOMAD , BIJELA KAVA S MEDOM  | 54.8 | 17.7 | 12.2 | 399 | Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | CRVENI KUPUS SALATA , MANDARINE DVIJE , RIŽOTO SA SVINJETINOM | 59.0 | 17.1 | 16.0 | 446 | Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I BADEMIMA , MLIJEKO , NARANČA KOMAD  | 62.8 | 14.2 | 17.2 | 460 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | SLADOLED |  |  |  |  |  |
| **II.****ODMOR** | SLADOLED |  |  |  |  |  |