|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 22.01. – 26.1.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE , MEKSIČKI RIŽOTO S JUNETINOM , CIKLA SALATA , BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE | 77.8 | 20.4 | 24.4 | 620 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T) |
| **UŽINA** | PETIT BEURE , JOGURT  | 24.8 | 7.1 | 5.9 | 177 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PUREĆI GULAŠ SA ZELENOM LEĆOM I KUHANIM KRUMPIROM , SALATA KUPUS MIJEŠANI , ČAJNI KOLUTIĆI , KRUH RAŽENI  | 84.0 | 22.3 | 22.1 | 620 | Celer(S), Celer(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** |  SENDVIČ S MASLACEM, ŠUNKOM I SIROM | 29.0 | 4.9 | 4.8 | 179 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , KRASTAVCI SALATA , MRAMORNI KOLAČ  | 80.0 | 25.4 | 27.1 | 668 | Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T),Gorušica(T) |
| **UŽINA** | PUDING OD ČOKOLADE  | 19.4 | 6.9 | 6.7 | 166 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PILEĆI PAPRIKAŠ S PIREOM OD MRKVE I KRUMPIRA , SALATA KUPUS I RAJČICA , ŠKOLSKI KRUH , BANANA  | 91.7 | 20.3 | 24.0 | 653 | Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | PUTER ŠTANGICE, ČAJ ŠKOLSKI (voćni) | 29.9 | 4.5 | 2.4 | 158 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | BRODET OD OSLIĆA S PALENTOM , SALATA KUPUS MIJEŠANI , KOLAČ OD GRIZA PRELIVEN ČOKOLADOM , ŠKOLSKI KRUH  | 89.6 | 25.2 | 22.1 | 657 | Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Orašidi(T), Jaja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **UŽINA** |  BANANA, KAKAO | 26.5 | 4.4 | 7.4 | 196 | Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T),, Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Gluten(S), Mlijeko(S), Jaja(S) |