|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 22.4.-26.4.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** |  PERKLET I PIRE KRUMPIR , COLESLAW SALATA , JAGODE  | 75.1 | 26.9 | 26.2 | 631 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Goruščica(S) |
| **UŽINA** | KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)  | 28.4 | 4.5 | 6.5 | 192 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA SA SVINJETINOM , KUKURUZNI KRUH, BISKVITNI KOLAČ | 86.2 | 23.8 | 20.2 | 626 | Celer(S), Celer(T), Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Lupina(T), Jaja(S), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA) , ČAJ ŠKOLSKI (kamilica) | 26.7 | 8.4 | 7.6 | 207 | Celer(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | RIZI BIZI I PANIRANA PILETINA , SALATA KUPUS MIJEŠANI , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , ČAJNI KOLUTIĆI  | 78.4 | 17.7 | 25.7 | 617 | Jaja(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Celer(T), Celer(S), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (šipak), GRAHAM PECIVO S MASLACEM  | 36.1 | 5.5 | 5.1 | 200 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | TJESTENINA S RAJČICOM I PARMEZANOM , SALATA KUPUS MIJEŠANI , MRAMORNI KOLAČ  | 78.4 | 17.7 | 25.0 | 612 | Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S) |
| **UŽINA** | FRAPE OD BANANA I ŠUMSKOG VOĆA  | 24.4 | 6.8 | 6.4 | 172 | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PANIRANI OSLIĆ RESTANI KRUMPIR , KUPUS SALATA  | 76.1 | 26.3 | 25.8 | 612 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Jaja(S) |
| **UŽINA** | SIR GAUDA, JOGURT , ŠKOLSKI KRUH  | 18.7 | 9.9 | 7.6 | 176 | Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |