|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 26.2. - 1.3.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | KROASAN , NARANČA KOMAD , BIJELA KAVA S MEDOM  | 58.4 | 13.5 | 15.7 | 425 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Gluten(S) |
| **II.****ODMOR** | RIŽOTO S TIKVICAMA I PILETINOM , KUPUS SALATA , MARELICA 2 KOMADA | 58.9 | 11.6 | 16.4 | 427 | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Laktoza(T) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM , JABUKA KOMAD , SALATA RIKOLA  | 57.8 | 18.3 | 13.3 | 423 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
| **II.****ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD , JOGURT ČAŠICA  | 65.4 | 19.5 | 13.3 | 445 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE NA MLIJEKU , BANANA KOMAD  | 72.4 | 14.7 | 10.4 | 441 | Gluten(T), Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | MAHUNE VARIVO SA SVINJETINOM , ŠLJIVE SERVIRANJE  | 54.2 | 16.6 | 16.6 | 424 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | PEČENA PURETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , SALATA KRASTAVCI KISELI , JABUKA KOMAD  | 49.0 | 18.3 | 16.5 | 423 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Goruščica(S) |
| **II.****ODMOR** | KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM , JOGURT TEKUĆI ČAŠICA, BANANA KOMAD  | 68.1 | 19.3 | 11.1 | 441 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | ZVRK SA SIROM , JABUKA KOMAD , KISELO MLIJEKO  | 53.8 | 14.7 | 17.1 | 432 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | BRODET OD KOZICA , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MALA JABUKA KOMAD  | 63.0 | 17.9 | 13.7 | 442 | Rakovi(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |