|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 29.04. – 3.5.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA , TJESTENINA U UMAKU OD ŠPINATA I PILETINE , JAGODE , ŠKOLSKI KRUH  | 86.7 | 28.6 | 18.5 | 630 | Gluten(S), Celer(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR , JOGURT | 27.8 | 9.9 | 3.8 | 182 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | MLIJEČNI SLADOLED, CIKLA SALATA , KRUH RAŽENI, VARIVO OD KELJA  | 102.2 | 20.5 | 17.9 | 646 | Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Goruščica(T), Soja(T), Celer(T) |
| **UŽINA** | PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM  | 36.2 | 6.1 | 4.4 | 209 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | PRAZNIK RADA |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** | PRAZNIK RADA |  |  |  |  |  |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | KREM JUHA OD BATATA I BUTTERNUT TIKVICE , RIŽOTO S PURETINOM NA BIJELO , SALATA KRASTAVCI KISELI OŠSK, ČAJNI KOLUTIĆI  | 76.0 | 18.0 | 28.1 | 631 | Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | KEFIR , GRAHAM PECIVO S MASLACEM  | 36.1 | 5.5 | 5.1 | 200 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | TJESTENINA S TUNJEVINOM I POVRĆEM , CRVENI KUPUS SALATA , KREM JUHA OD BROKULE , ČAJNI KOLUTIĆI  | 91.5 | 27.1 | 20.0 | 660 | Gluten(S), Soja(T), Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S) |
| **UŽINA** | MLIJEKO , PETIT BEURE  | 20.4 | 7.6 | 7.0 | 175 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S) |