|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 4.03.2024.-8.03.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE , TJESTENINA CARBONARA , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ  | 80.0 | 25.4 | 27.1 | 668 | Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T) |
| **UŽINA** | PUDING OD ČOKOLADE  | 19.4 | 6.9 | 6.7 | 166 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | RIŽOTO S PURETINOM , ZELENA SALATA S KUKURUZOM , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA  | 88.6 | 21.8 | 19.9 | 629 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Goruščica(T), Soja(T) |
| **UŽINA** | BANANA , MLIJEKO | 25.0 | 8.1 | 7.2 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , KRUH RAŽENI  | 87.5 | 20.0 | 20.0 | 608 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Sezam(T), Soja(S), Lupina(T) |
| **UŽINA** | KRUH S MASLACEM I PEKMEZOM  | 29.0 | 4.9 | 4.8 | 179 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | MESNA ŠTRUCA, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT , BANANA  | 73.7 | 22.6 | 27.7 | 620 | Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Laktoza(T) |
| **UŽINA** | BISKVIT S GROŽĐICAMA I CIMETOM  | 28.4 | 3.4 | 6.5 | 187 | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | KREM JUHA OD POVRĆA , TORTILJA S TUNOM I GRAHOM ,KUKURUZOM , ČAJNI KOLUTIĆI  | 82.7 | 26.1 | 23.0 | 651 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Riba(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | KUKURUZNA CHIA KIFLICA , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM  | 37.7 | 4.5 | 6.0 | 216 | Gluten(S) |