|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 8.04.2024.-12.04.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE , BANANA  | 63.8 | 12.8 | 8.9 | 391 | Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **II.****ODMOR** | MAHUNE SA SVINJETINOM , ŠLJIVE SERVIRANJE , ZELENA SALATA S RADIĆEM  | 54.2 | 16.6 | 16.6 | 424 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | TJESTENINA CARBONARA , JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA  | 53.7 | 19.8 | 14.3 | 426 | Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S) |
| **II.****ODMOR** | ĐAĆKI INTEGRALNI SENDVIĆ , BANANA KOMAD , MLIJEKO | 68.7 | 14.4 | 12.9 | 444 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | KROASAN , NARANČA KOMAD , BIJELA KAVA S MEDOM  | 58.4 | 13.5 | 15.7 | 425 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Gluten(S) |
| **II.****ODMOR** | ĆUFTE I PIRE KRUMPIR S MRKVOM , KISELI KRASTAVCI , MANDARINA KOMAD  | 50.0 | 15.1 | 20.1 | 435 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T) Gorušica(T) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | VARIVO S JUNETINOM I HELJDOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE  | 57.8 | 17.0 | 14.3 | 427 | Gluten(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **II.****ODMOR** | KUKURUZNA KIFLICA , JOGURT, JABUKA | 37.7 | 4.5 | 6.0 | 216 | Gluten(S) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | SIRNI NAMAZ S MASLINAMA NA KRUHU , JOGURT , BRESKVA KOMAD  | 61.9 | 16.6 | 15.1 | 451 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S) |
| **II.****ODMOR** | PANIRANI FILE OSLIĆAI S RIZOTOM OD GRAŠKA I MRKVE , KRUŠKA KOMAD , CIKLA SALATA  | 62.2 | 15.7 | 17.1 | 458 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T) |