|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 10.2.-14.2.2025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | RIŽOTO S PURETINOM SALATA OD CIKLE I MRKVE , RAGU JUHA JUNEĆA , PETIT BEURE | 72.9 | 22.0 | 25.8 | 617 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Sezam(T) |
| **UŽINA** | NTEGRALNI DVOPEK SA SIRNIM NAMAZOM | 26.0 | 6.3 | 5.0 | 181 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | SAVIJAČA S JABUKOM , KUKURUZNI KRUH, CRVENI KUPUS SALATA , VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM | 88.0 | 21.3 | 24.6 | 656 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Lupina(T), Gluten(T) |
| **UŽINA** | KUKURUZNE KIFLICE , JOGURT ČAŠICA | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | GULAŠ OD GOVEDINE SA ŠIROKIM REZANCIMA , MRAMORNI KOLAČ , SALATA MRKVA I KUPUS | 81.5 | 26.3 | 26.7 | 673 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR | 26.2 | 9.8 | 3.8 | 178 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA , PEČENA PILETINA S MLINCIMA , MIJEŠANA SALATA , MLIJEČNI SLADOLED | 71.8 | 26.1 | 24.9 | 615 | Gluten(S), Celer(S), Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | MLIJEKO , PETIT BEURE KEKSI | 24.1 | 7.5 | 7.5 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM , BANANA , SALATA MRKVA I KUPUS | 102.8 | 23.1 | 22.3 | 699 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T) |
| **UŽINA** | PUTER ŠTANGICA JOGURT | 36.9 | 6.9 | 4.1 | 200 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |