|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 10.2. – 14.2.2025.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | NJOKI U UMAKU OD RAJČICE , SALATA KUPUS  | 60.2 | 13.5 | 14.4 | 424 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | KUKURUZNE PAHULJICE , MLIJEKO , VOĆKA  | 59.5 | 11.6 | 8.1 | 361 | Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | SAVIJAČA OD SIRA , JOGURT ČAŠICA , VOĆKA | 69.4 | 15.9 | 14.3 | 458 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **II.****ODMOR** | TJESTENINA CARBONARA , ZELENA SALATA  | 53.7 | 19.8 | 14.3 | 426 | Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | RIŽOTO S TIKVICAMA I PURETINOM , CIKLA, POLUBIJELI KRUH | 58.9 | 11.6 | 16.4 | 427 | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Laktoza(T) |
| **II.****ODMOR** | SENDVIČ S AJVAROM, ŠUNKOM I SIROM , JOGURT , VOĆKA | 47.6 | 17.4 | 12.8 | 374 | Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | ČOKOLADNI NAMAZ SA LJEŠNJAKOM , MLIJEKO , VOĆKA  | 61.9 | 16.6 | 15.1 | 451 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S) |
| **II.****ODMOR** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH  | 53.3 | 18.3 | 15.9 | 428 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | BRODET OD OSLIĆA SA KUHANIM KRUMPIRIMA , ŠKOLSKI KRUH  | 52.5 | 15.0 | 11.1 | 365 | Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **II.****ODMOR** | KUKURUZNI KIFLIĆI , BANANA KOMAD , JOGURT | 56.8 | 16.5 | 12.7 | 398 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |