|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA , GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 13.1. – 17.1.2025.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.**  **ODMOR** | RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA , NARANČA KOMAD | 56.6 | 13.9 | 17.5 | 437 |  |
| **II.**  **ODMOR** | BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I BADEMIMA , NARANČA KOMAD , MLIJEKO | 49.9 | 12.0 | 12.9 | 360 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S) |
| **UTORAK** | **I.**  **ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD , JOGURT ČAŠICA | 65.4 | 19.5 | 13.3 | 445 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.**  **ODMOR** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , MANDARINE DVIJE , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL | 60.6 | 15.9 | 15.8 | 451 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **I.**  **ODMOR** | PUREĆI PERKELT SA NJOKIMA , BANANA KOMAD | 70.1 | 15.8 | 11.8 | 443 | Gluten(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.**  **ODMOR** | KEFIR , BANANA KOMAD , PIZZA ZDRAVA | 63.2 | 19.4 | 14.2 | 448 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **ČETVRTAK** | **I.**  **ODMOR** | SAVIJAČA SA SIROM, ČAJ VOĆNI , MALA JABUKA KOMAD | 44.6 | 14.3 | 16.3 | 380 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **II.**  **ODMOR** | TJESTENINA CARBONARA , JABUKA KOMAD , KISELI KRASTAVCI | 53.7 | 19.8 | 14.3 | 426 | Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S) |
| **PETAK** | **I.**  **ODMOR** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA , CIKLA SALATA | 51.8 | 11.6 | 14.1 | 373 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **II.**  **ODMOR** | NAMAZ OD TUNE NA KRUHU , MLIJEKO , MANDARINA KOMAD | 44.9 | 16.0 | 12.8 | 360 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Riba(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |