|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 14.4. – 16.4.2025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | KREM JUHA OD CVJETAČE S KISELIM VRHNJEM , RIŽOTO S PILETINOM I GRAŠKOM , SALATA CIKLA , MRAMORNI KOLAČ | 77.2 | 21.8 | 25.4 | 630 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Sumporni dioksid(S) |
| **UŽINA** | SAVIJAČA OD SIRA BORAVAK  | 21.6 | 6.0 | 7.5 | 178 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , POLUBIJELI KRUH , ČAJNI KOLUTIĆI  | 98.9 | 20.3 | 25.1 | 702 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Celer(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Gluten(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | PALAČINKA S MARMELADOM (ŠIPAK) , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica) | 29.2 | 6.4 | 6.0 | 191 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | ZELENA SALATA S RAJČICOM , KREM JUHA OD MRKVE , TJESTENINA CARBONARA , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA  | 78.6 | 21.1 | 25.7 | 634 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(S), Gluten(T), Celer(T) |
| **UŽINA** | ČOKOLINO |  |  |  |  |  |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PRAZNIK |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** | PRAZNIK |  |  |  |  |  |
| **PETAK** | **RUČAK** |  PRAZNIK |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** |  PRAZNIK |  |  |  |  |  |