|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA, SISAK, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| 14.4. – 16.4.2025. |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | ČOKOLADNI NAMAZ NA KRUHU , MLIJEKO , JABUKA KOMAD  | 56.0 | 12.6 | 15.8 | 419 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Kikiriki(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA , NARANČA KOMAD  | 56.6 | 18.2 | 15.3 | 436 | Gluten(S), Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |  |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , BANANA KOMAD  | 70.1 | 15.8 | 11.8 | 443 | Gluten(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD , JOGURT ČAŠICA  | 65.4 | 19.5 | 13.3 | 445 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | KROASAN , NARANČA KOMAD , BIJELA KAVA S MEDOM  | 58.4 | 13.5 | 15.7 | 425 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Gluten(S) |
| **II.****ODMOR** | RIŽOTO S KOZICAMA , ZELENA SALATA , JABUKA KOMAD  | 58.2 | 16.0 | 14.6 | 430 | Rakovi(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** |  |  |  |  |  |  |
| **II.****ODMOR** |  |  |  |  |  |  |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** |  |  |  |  |  |  |
| **II.****ODMOR** |  |  |  |  |  |  |