|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 17.3.-21.3.2025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | VARIVO OD MAHUNA , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUH  | 109.0 | 15.9 | 17.5 | 663 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Sezam(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | KRUH S MASLACEM I PEKMEZOM  | 28.6 | 5.7 | 6.5 | 202 | Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PILEĆI PAPRIKAŠ S PIREOM OD KRUMPIRA , SALATA KUPUS, ŠKOLSKI KRUH , BANANA  | 91.7 | 20.3 | 24.0 | 653 | Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | SAVIJAČA OD SIRA  | 21.6 | 6.0 | 7.5 | 178 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | MEKSIČKI RIŽOTO SA SVINJETINOM , MIJEŠANA SALATA , JUHA OD RAJČICE , ČAJNI KOLUTIĆI  | 80.6 | 19.3 | 25.6 | 637 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 21.1 | 8.3 | 7.5 | 182 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE , MRAMORNI KOLAČ , SALATA MRKVA I KUPUS  | 81.5 | 26.3 | 26.7 | 673 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S) |
| **UŽINA** |  GRIZ |  |  |  |  |  |
| **PETAK** | **RUČAK** | TJESTENINA S PLODOVIMA MORA , MRAMORNI KOLAČ , MIJEŠANA SALATA  | 76.4 | 20.1 | 20.7 | 576 | Gluten(S), Soja(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Goruščica(T), Mlijeko(T), Rakovi(S), Riba(S), Sumporni dioksid(T), Mekušci(S), Laktoza(S), Gluten(T) |
| **UŽINA** | FRAPE OD BANANA I ŠUMSKOG VOĆA  | 26.7 | 6.6 | 8.3 | 197 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T) |