|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22. Lipnja, Sisak, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | | | | | |
| **TJEDAN: 17.3. – 21.3.2025.** | | | | | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | | | **ALERGENI** | |
| **U/g** | | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** | |
| **PONEDJELJAK** | **I.**  **ODMOR** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE , JABUKA KOMAD | | 63.8 | | 12.8 | 8.9 | 391 | | Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) | |
| **II.**  **ODMOR** | TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM (pelat, tikvica, mrkva) , ZELENA SALATA S MRKVOM , MANDARINE DVIJE | | 59.9 | | 19.4 | 13.7 | 441 | | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T) | |  |
| **UTORAK** | **I.**  **ODMOR** | RIŽOTO S PURETINOM , I TIKVICAMA KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD | | 61.3 | | 16.3 | 15.2 | 444 | |  | |
| **II.**  **ODMOR** | SIRNI NAMAZ S VLASCEM NA KRUHU , KEFIR , MALA JABUKA KOMAD | | 56.8 | | 16.9 | 15.5 | 438 | | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) | |
| **SRIJEDA** | **I.**  **ODMOR** | KUKURUZNE KIFLICE S JOGURTOM , KRUŠKA KOMAD | | 65.6 | | 14.8 | 11.9 | 427 | | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(T) | |
| **II.**  **ODMOR** | VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, BANANA KOMAD | | 66.4 | | 16.3 | 14.4 | 454 | | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) | |
| **ČETVRTAK** | **I.**  **ODMOR** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , MANDARINE DVIJE , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL | | 60.6 | | 15.9 | 15.8 | 451 | | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) | |
| **II.**  **ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD , JOGURT ČAŠICA | 13.3 | | 445 | | | | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) | |
| **PETAK** | **I.**  **ODMOR** | KROASAN , NARANČA KOMAD , BIJELA KAVA S MEDOM | | 58.4 | | 13.5 | 15.7 | 425 | | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Gluten(S) | |
| **II.**  **ODMOR** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , KRUŠKA KOMAD , CIKLA SALATA | | 62.2 | | 15.7 | 17.1 | 458 | | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T) | |