|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN:2.12.2024.-6.12.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | TJESTENINA CARBONARA , ZELENA SALATA  | 53.7 | 19.8 | 14.3 | 426 | Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S) |
| **II.****ODMOR** | KUHANO JAJE ,MLIJEČNO PECIVO , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni), VOĆKA | 44.9 | 14.3 | 13.0 | 350 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD  | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S PURETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, | 74.5 | 11.9 | 10.4 | 445 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM I PIRE KRUMPIR , ŠKOLSKI KRUH | 57.0 | 15.5 | 16.2 | 427 | Sumporni dioksid(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I MEDOM , BANANA | 63.0 | 13.3 | 10.3 | 396 | Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | KRUH S MASLACOM I MEDOM , VOĆKA , MLIJEKO | 56.2 | 11.6 | 12.7 | 388 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM , KISELI KRASTAVCI | 57.8 | 18.3 | 13.3 | 423 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, CIKLA SALATA | 52.3 | 16.4 | 18.2 | 434 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | SAVIJAČA OD SIRA , JOGURT ČAŠICA, VOĆKA | 49.4 | 14.0 | 12.0 | 351 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |