|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA PRODUŽENI BORAVAK : OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 25.11. – 29.11.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | ČAJNI KOLUTIĆI , TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA CIKLA | 78.0 | 20.7 | 25.8 | 630 | Gluten(S), Gluten(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **DORUČAK** | INTEGRALNI DVOPEK SA SIRNIM NAMAZOM, JOGURT | 28.6 | 5.7 | 6.5 | 202 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA I SLANUTKA S PURETINOM , SAVIJAČA OD JABUKA , KRUH RAŽENI | 86.7 | 24.6 | 20.3 | 634 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **DORUČAK** | PUTER ŠTANGICA , MLIJEKO | 36.2 | 6.1 | 4.4 | 209 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | PANIRANI PILEĆI ODREZAK I PIRE KRUMPIR , ZELENA SALATA , BISKVITNI KOLAČ, JUHA OD RAJČICE | 75.1 | 26.9 | 26.2 | 631 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Goruščica(S) |
| **DORUČAK** | ČOKOLINO | 26.4 | 6,2 | 4,9 | 254 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE S PALENTOM , BANANA, ŠKOLSKI KRUH | 78.6 | 25.9 | 27.9 | 668 | Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Gluten(T) |
| **DORUČAK** | ŠTRUKLE SA SIROM | 24.7 | 6.0 | 7.5 | 188 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | TJESTENINA S TUNJEVINOM I POVRĆEM , KISELI KRASTAVCI, BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA | 80.2 | 31.0 | 21.1 | 640 | Gluten(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Riba(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **DORUČAK** | ČUPAVI SENDVIČ , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (šipak) | 30.7 | 7.1 | 7.7 | 217 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S) |