|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 31.03.2025. - 4.4.2025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA I SLANUTKA S PURETINOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA , ŠKOLSKI KRUH | 86.7 | 24.6 | 20.3 | 634 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | GRIZ NA MLIJEKU, SA KAKAOM  | 28.1 | 6.5 | 5.6 | 189 | Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PEČENA SVINJETINA , FRANCUSKA SALATA ,ČOKOLADNI KOLUTIĆI | 75.9 | 27.7 | 25.2 | 627 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | SAVIJAČA OD SIRA BORAVAK  | 21.6 | 6.0 | 7.5 | 178 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA , SALATA KRASTAVCI KISELI OŠSK, KOLAČ OD KEKSA I MALINA , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM  | 76.6 | 26.7 | 24.2 | 636 | Celer(S), Gluten(S), Goruščica(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(T) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH , ČOKOLADNI NAMAZ  | 29.3 | 6.4 | 6.3 | 207 | Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | POPEČAK OD TUNE,SLANUTKA I KUKURUZA , PIRE KRUMPIR , BIJELI UMAK S VRHNJEM, KOMPOT ANANAS | 79.9 | 21.4 | 26.8 | 651 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(S), Sezam(T), Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Jaja(T), Gluten(T), Jaja(S), Kikiriki(T), Mlijeko(S) |
| **UŽINA** |  PIZZA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 21.1 | 8.3 | 7.5 | 182 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | KREM JUHA OD BROKULE I CVJETAČE , RIŽOTO S PILETINOM NA BIJELO , SALATA KRASTAVCI KISELI OŠSK,BI SKVITNI KOLAČ S NARANČOM I CIMETOM | 76.0 | 18.0 | 28.1 | 631 | Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | KUKURUZNI KIFLIĆ , JOGURT ČAŠICA  | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |