|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 04.-8.11.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **II.****ODMOR** | PIZZA ZDRAVA , BANANA KOMAD , KEFIR  | 56.8 | 16.5 | 12.7 | 398 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD  | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | TJESTENINA S JUNETINOM I KORJENASTIM POVRĆEM , KUPUS SALATA , MANDARINE DVIJE  | 56.7 | 17.6 | 16.5 | 446 | Gluten(S), Jaja(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | PIRE KRUMPIR, PEČENA PILETINA U UMAKU OD GLJIVA , JABUKA KOMAD , SALATA KRASTAVCI KISELI | 44.8 | 14.5 | 12.7 | 356 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Goruščica(S) |
| **II.****ODMOR** | KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I SUHIM MARELICAMA , MALA JABUKA KOMAD  | 57.1 | 12.5 | 10.1 | 371 | Gluten(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | JOGURT TEKUĆI ČAŠICA, SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA  | 45.9 | 13.1 | 15.4 | 374 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA , ŠLJIVE SERVIRANJE  | 48.2 | 12.8 | 13.8 | 363 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | RIŽOTO S LIGNJAMA I KORJENASTIM POVRĆEM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA S RADIĆEM  | 47.4 | 14.6 | 15.3 | 388 | Gluten(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(S), Jaja(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | KRUŠKA KOMAD , KEFIR , SIRNI NAMAZ SA SLANINOM  | 46.9 | 13.8 | 17.0 | 391 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |