|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 7.04.2025.-11.04.2025.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH, KISELI KRASTAVCI | 48.2 | 12.8 | 13.8 | 363 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **II.****ODMOR** | PIZZA ZDRAVA , BANANA KOMAD , KEFIR  | 56.8 | 16.5 | 12.7 | 398 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | SENDVIČ S AJVAROM, ŠUNKOM I SIROM , JOGURT , KRUŠKA KOMAD  | 47.6 | 17.4 | 12.8 | 374 | Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S) |
| **II.****ODMOR** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , POLUBIJELI KRUH | 52.4 | 12.9 | 14.9 | 392 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | RIŽOTO S PURETINOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , MARELICA 1 KOMAD | 45.8 | 14.3 | 15.3 | 377 |  |
| **II.****ODMOR** | KUHANO JAJE S KRUHOM I SIRNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni), GROŽĐE | 44.9 | 14.3 | 13.0 | 350 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | SAVIJAČA S VIŠNJAMA , MLIJEKO , JABUKA KOMAD  | 60.0 | 10.4 | 12.3 | 392 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | FINO VARIVO OD SVINJETINE I POVRĆA , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA  | 53.8 | 16.3 | 12.5 | 389 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM , ZELJE SALATA | 45.2 | 17.3 | 12.9 | 370 | Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | NAMAZ OD TUNE NA KRUHU , JOGURT , MANDARINA KOMAD  | 44.9 | 16.0 | 12.8 | 360 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Riba(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |