|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 7.01.2025.-10.01.20025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | PRAZNIK |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** | PRAZNIK |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **RUČAK** | TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM , KUPUS SALATA , KREM JUHA OD RAJČICE , ČAJNI KOLUTIĆI  | 80.9 | 21.5 | 25.5 | 648 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Celer(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ ,VOĆNI ČAJ S MEDOM | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | VARIVO OD MAHUNA S PILETINOM , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , KRUH RAŽENI  | 87.5 | 20.0 | 20.0 | 608 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Sezam(T), Soja(S), Lupina(T) |
| **UŽINA** | ČOKOLADNE LOPTICE S MLIJEKOM  | 26.6 | 4.2 | 7.0 | 189 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Jaja(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | ZELENA SALATA S MRKVOM , KOMPOT OD BRESKVE I VIŠNJE , PEČENA PILETINA I MLINCI  | 79.1 | 22.6 | 23.2 | 618 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Jaja(S) |
| **UŽINA** | KRUH S MASLACEM, MEDOM , MLIJEKO | 31.9 | 5.0 | 5.7 | 199 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | RIŽOTO S LIGNJAMA , KISELI KRASTAVCI , BISKVITNI KOLAČ S MAKOM , BISTRA JUHA OD OSLIĆA  | 89.0 | 21.7 | 21.9 | 645 | Celer(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(S) |
| **UŽINA** | KUHANO JAJE, ŠUNKA, POLUBIJELI KRUH I JOGURT | 25.6 | 9.2 | 8.4 | 217 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Goruščica(S) |