|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 7.10.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | RIŽOTO S PILETINOM , SALATA SVJEŽI KRASTAVCI S VRHNJEM , KREM JUHA OD BROKULE , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA  | 88.6 | 21.8 | 19.9 | 629 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Goruščica(T), Soja(T) |
| **UŽINA** | BANANA , KEFIR  | 25.0 | 8.1 | 7.2 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA S JEČMOM I DIMLJENOM SLANINOM , KOMPOT OD ANANASA, ŠKOLSKI KRUH  | 90.4 | 18.6 | 22.5 | 637 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | KRUH, POLUBIJELI ŠUNKA I SIR  | 26.2 | 9.8 | 3.8 | 178 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , ŠKOLSKI KRUH , BANANA  | 99.7 | 19.2 | 20.8 | 657 | Sumporni dioksid(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM ŠIPAK | 28.2 | 4.5 | 6.5 | 192 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM , MLIJEČNI SLADOLED, ŠKOLSKI KRUH , SALATA KUPUS I RAJČICA  | 79.8 | 31.5 | 21.0 | 643 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK SA SIRNIM NAMAZOM  | 26.0 | 6.3 | 5.0 | 181 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | TUNA S KRUMPIROM I ZELENIM LISNATIM POVRĆEM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , ČAJNI KOLUTIĆI , BISTRA GOVEĐA JUHA | 93.4 | 27.4 | 20.3 | 655 | Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , JOGURT  | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |