|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22. LIPNJA SISAK, GRAD SISAK** |
| **TJEDAN: 22.09. – 26.9.2025** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA SA SVINJETINOM , KUKURUZNI KRUH, MLIJEČNI SLADOLED | 86.2 | 23.8 | 20.2 | 626 | Celer(S), Celer(T), Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Lupina(T), Jaja(S), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM  | 36.4 | 5.7 | 4.1 | 205 |  |  |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PERJKELT PILETINE I PALENTA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA , MIJEŠANA SALATA  | 80.8 | 19.8 | 25.7 | 635 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , MLIJEKO ČOKOLADNO | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 |  |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | GOVEĐA JUHA , NEKTARINA , LAZANJE OD MJEŠANOG MLJEVENOG MESA, SALATA PAPRIKA | 82.5 | 20.7 | 23.9 | 639 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Jaja(S), Soja(T), Celer(T) |
| **UŽINA** | JOGURT ČAŠICA , BANANA KOMAD  | 36.9 | 6.9 | 4.1 | 200 |  |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , KUKURUZNI KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI  | 90.7 | 22.1 | 26.1 | 681 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Orašidi(T), Lupina(T), Gluten(S) |
| **UŽINA** | SLANI KOLAČ OD JOGURTA I ŠUNKE  | 24.8 | 8.1 | 6.8 | 191 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM , BANANA , SALATA MRKVA I KUPUS  | 102.8 | 23.1 | 22.3 | 699 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T) |
| **UŽINA** | SLATKA BUČNICA  | 27.6 | 7.3 | 7.9 | 210 |  |