

OSNOVNA ŠKOLA 22. LIPNJA, SISAK

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU

TJEDAN: 19.10.-23.10.2026.

DAN	VRIJEME	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	I. ODMOR	TJESTENINA SA SIROM I VRHNJEM	55.5	17.3	15.8	432	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Celer(S)
	II. ODMOR	ČOKOLADNI NAMAZ SA KOMADIĆIM PRŽENIH LJEŠNJAKA, POLUBIJELI KRUH , ČAJ OD ŠIPKA S MEDOM I LIMUNOM, JABUKA	55.1	14.0	17.3	436	Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Kikiriki(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	I. ODMOR	ŠARENI SENDVIČ , BANANA, JOGURT	55.4	18.8	15.3	427	Celer(S), Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Goruščica(S)
	II. ODMOR	VARIVO OD SLANUTKA, KRUMPIRA, BUTTERNUT TIKVICE I PILETINE, POLUBIJELI KRUH					
SRIJEDA	I. ODMOR	RIŽOTO SA PILETINOM, ŠAMPINJONIMA I PARMEZANOM, KISELI KRASTAVCI, ŠKOLSKI KRUH	64.3	16.2	14.7	453	Gluten(T), Rakovi(S), Mekušci(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Mlijeko(S)
	II. ODMOR	ČOKOLADNI JASTUČIĆI I LOPTICE S MLIJEKOM, BANANA I KUKURUZNI KIFLIĆ	78.4	14.1	10.6	460	Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	I. ODMOR	NAMAZ OD TUNE, ŠKOLSKI KRUH, MLIJEKO, ŠLJIVE	59.6	18.8	13.0	431	Laktoza(S), Mlijeko(S), Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T)
	II. ODMOR	RASUTE ČUFTE I PIRE KRUMPIR , ŠKOLSKI KRUH	50.0	15.1	20.1	435	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T)

PETAK	I. ODMOR	NJOKI U BIJELOM UMAKU S GAMBERIMA, CIKLA	55.7	18.8	14.0	424	Gluten(S), Rakovi(S), Celer(T), Gluten(T)
	II. ODMOR	ZVRK SA SIROM , GROŽĐE, JOGURT	53.8	14.7	17.1	432	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S)