

OSNOVNA ŠKOLA 22. LIPNJA, SISAK

JELOVNIK ZA PRODUŽENI BORAVAK

TJEDAN: 19.10.-23.10.2026.

DAN	VRIJEME	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	I. ODMOR	FINO VARIVO SA SVINJETINOM, , ŠKOLSKI KRUH SAVIJAČA OD JABUKE	60.6	15.9	15.8	451	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	II. ODMOR	INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I PEKMEZOM	28.6	5.7	6.5	202	Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
UTORAK	I. ODMOR	PERKELT PILETINA I PALENTA , SALATA ZELENA, BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM I KOKOSOM	76.7	22.1	23.7	610	Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Celer(T), Goruščica(T), Soja(T), Sezam(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sumporni dioksid(S), Kikiriki(T), Soja(S)
	II. ODMOR	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	I. ODMOR	ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , BISKVITNI ČOKOLADNI I KOLAČ	56.0	14.9	18.3	442	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S)
	II. ODMOR	MLIJEKO , PETIT BEURE	24.1	7.5	7.5	194	

ČETVRTAK	I. ODMOR	PILETINA S NJOKAMA U UMAKU OD ŠPINATAA, BISTRA GOVEĐA JUHA, BANANA	78.8	24.8	26.4	652	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), ULJEM Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	II. ODMOR	VOČNI JOGURT FORTIA	28.8	9.1	5.9	188	Gluten(T), Celer(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
PETAK	I. ODMOR	JUHA OD BUTTERNUT TIKVE , PANIRANI OSLIĆI, RIZI BIZI , COLOSLOWE SALATA , ČAJNI KOLUTIČI	79.9	28.7	20.6	625	Gluten(T), Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Soja(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	II. ODMOR	PUTER ŠTANGICA , ČOKOLADNO MLIJEKO	36.4	5.7	4.1	205	